

## **PARTNERCHECK VOR JEDEM START!**

Kontrolliert gegenseitig: Gurtverschlüsse, Anseilknoten, Anseilpunkt, Karabinerverschluss, Sicherungsgerät und ob das Seilende abgeknötet ist.

## **VOLLE AUFMERKSAMKEIT BEIM SICHERN!**

Sichern ist Präzisionsarbeit! Die gesamte Aufmerksamkeit gehört dem Kletterer und der Partnersicherung. Kein Schlappseil! Richtigen Standort wählen.

## **SICHERUNGSGERÄT RICHTIG BEDIENEN!**

Mache dich mit deinem Sicherungsgerät vertraut und beachte das „Bremsbandprinzip“: Eine Hand umschließt immer das Bremsseil.

## **KLARE KOMMUNIKATION!**

Kommunikationsregeln vor Kletterbeginn vereinbaren. Informiere deinen Partner, bevor du dich ins Seil hängst.

## **ALLE ZWISCHENSICHERUNGEN RICHTIG EINHÄNGEN!**

Alle Zwischensicherungen aus möglichst stabiler Position - nicht überstreckt - einhängen. Auf den richtigen Seilverlauf achten.

## **KEIN TOPROPE AN EINZELNEN SICHERUNGSPUNKTEN!**

Die Toprope-Verankerung muss aus zwei unabhängigen Sicherungspunkten bestehen. Das Seil muss an mindestens zwei Sicherungspunkten eingehängt sein.

Routen, Zwischensicherungen und Umlenkstellen dürfen jeweils nur durch ein Seil/eine Seilschaft belegt sein!

## **STURZRAUM FREIHALTEN!**

Am Boden und an der Wand auf freien Sturzraum achten. Nicht übereinander klettern! Achtung bei Pendelstürzen.

## **VORSICHT BEIM ABSEILEN UND ABLASSEN!**

Nie Seil auf Seil - Ablassen nur über Umlenkungen aus Metall. Partner langsam und gleichmäßig ablassen.

## **FARBKENNZEICHNUNG + SCHWIERIGKEITSSKALA:**

Orange 4C	Grün 6B+	Schwarz 6C+
Gelb 6b+	Blau 6b	Rot 5b
Orange 6a	Gelb 5a	Schwarz 6C
Blau 6a	Orange 6C	Grün 6a+
Rot 5c	Schwarz 5b	Blau 6a
Orange 6b+	Grün 7a+	Rot 6b